

4月献立表

☆ 4月の旬:春キャベツ、グリーンピース、ごぼう、さやえんどう、みつば、アスパラ、パセリ ☆



日付	朝おやつ	昼食	おやつ	材料名	夕食	施設名()	
						材料名	エネルギーたんぱく質脂質
1月	お茶 ミレービスケット	ごはん みそ汁 豚のケチャップ焼き ツナサラダ ヨーグルト	お茶 2色おにぎり おやつ煮干し	麦茶(浸出液)／ミレービスケット／米／長ネギ、カットわかめ、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、ケチャップ、砂糖、食塩、油、パセリ粉／キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ水煮缶、食酢(米酢)、砂糖、食塩、油／ヨーグルト(加糖)／麦茶(浸出液)／米、ゆかり、米、あおのり、食塩／いわし(煮干し)	ごはん すまし汁 鶏のみそ炒め 高野豆腐入り切干大根煮りんご	米／たまねぎ、さやいんげん、しょうゆ、食塩、昆布かつおだし／鶏もも肉、片栗粉、油、長ネギ、油、しょうゆ、食塩、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)／切り干しだいごん、にんじん、凍り豆腐、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁／りんご	506(458) 22.6(19.2) 9.3(9.8) 1.4(1.1)
2火	牛乳 ミルクスティック	ごはん みそ汁 鶏の磯風味炒め じゃがいもたまねぎの煮物 和風サラダ	牛乳 マカロニきな粉 りんご	牛乳／ミルクスティック／米／しめじ、たまねぎ、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、片栗粉、油、長ネギ、油、しょうゆ、食塩、あおのり／じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁／きゅうり、もやし、にんじん、しょうゆ、食酢(米酢)、砂糖、食塩、油／牛乳／マカロニ(米粉)、きな粉、砂糖、食塩／りんご	ごはん みそ汁 豚のソース炒め 煮びたし オレンジ	米／長ネギ、かいわれだいごん、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、油、たまねぎ、油、中濃ソース、食塩／こまつな、にんじん、えのきたけ、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁／オレンジ	490(491) 20.7(20.3) 11.2(14.5) 1.5(1.3)
3水	お茶 ふがし	ごはん すまし汁 豚のみそ焼き おなか和え バナナ	牛乳 スティックシュガートースト オレンジ	麦茶(浸出液)／ふがし／米／木綿豆腐、かいわれだいごん、しょうゆ、食塩、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、淡色みそ、砂糖、しょうゆ、油／こまつな、えのきたけ、にんじん、食塩、しょうゆ、かつお節／バナナ／牛乳／食パン、砂糖、油／オレンジ	ごはん みそ汁 鶏ともやしのカレー風味炒め ゆかり和え ヨーグルト	米／じゃがいも、万能ねぎ、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、片栗粉、油、もやし、油、しょうゆ、カレー粉、食塩／きゅうり、にんじん、切り干しだいごん、食塩、ゆかり／ヨーグルト(加糖)	555(463) 24.1(19.9) 16.8(13.5) 1.7(1.3)
4木	牛乳 野菜スティック	ごはん みそ汁 鶏のマーメレード焼き 野菜ソテー りんごゼリー	牛乳 黒糖蒸しパン バナナ	牛乳／野菜スティック／米／もやし、万能ねぎ、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、マーメレード・低糖度、しょうゆ、片栗粉、油、パセリ粉／キャベツ、にんじん、コーン(冷凍)、コンソメ、食塩、油／ゼリー・りんご／牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、黒砂糖、水、油／バナナ	ごはん みそ汁 厚揚げのそぼろあんかけ 和風サラダ オレンジ	米／長ネギ、カットわかめ、淡色みそ、昆布かつおだし／生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、油、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、片栗粉、水／チンゲンサイ、にんじん、コーン(冷凍)、しょうゆ、食酢(米酢)、砂糖、食塩、油／オレンジ	573(589) 20.1(20.2) 13.3(17.3) 1.4(1.2)
5金	牛乳 胚芽スティック	ごはん 具だくさんみそ汁 さわらの照り焼き 油揚げ入りひじき煮	お茶 焼きおにぎり オレンジ	牛乳／胚芽スティック／米／だいごん、たまねぎ、にんじん、にら、淡色みそ、昆布かつおだし／さわら、しょうゆ、砂糖、しょうが、油／ひじき、にんじん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、グリーンピース(冷凍)／麦茶(浸出液)／米、しょうゆ、油／オレンジ	ごはん みそ汁 豚とさつまいものうま煮 青菜とツナ炒め りんご	米／なす、かいわれだいごん、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、油、さつまいも、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁／こまつな、にんじん、ツナ水煮缶、しょうゆ、油／りんご	463(471) 17.6(17.1) 9.0(12.3) 1.4(1.2)
6土	お茶 バナナ	ごはん みそ汁 豚となすのしょうが炒め いりごの甘辛和え 青菜のマヨサラダ	牛乳 さつまいもスティック りんご	麦茶(浸出液)／バナナ／米／もやし、かいわれだいごん、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、油、なす、油、しょうゆ、砂糖、しょうが、グリーンピース(冷凍)／いわし(煮干し)、砂糖、しょうゆ／こまつな、にんじん、コーン(冷凍)、食塩、マヨネーズ(卵なし)／牛乳／さつまいも、砂糖、油／りんご	ごはん みそ汁 鶏のにんにく炒め きゅうりとわかめの酢の物 ヨーグルト	米／長ネギ、凍り豆腐、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、片栗粉、油、たまねぎ、油、しょうゆ、食塩、しょうゆ、にんじん、カットわかめ、食酢(米酢)、砂糖、食塩／ヨーグルト(加糖)	556(472) 25.6(18.3) 16.7(13.4) 1.3(1.1)
7日	お茶 せんべい	ごはん みそ汁 鶏とじゃがいものうま煮 野菜炒め ぶどうゼリー	お茶 ゆかりおにぎり バナナ	麦茶(浸出液)／せんべい／米／長ネギ、なす、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、片栗粉、油、じゃがいも、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、グリーンピース(冷凍)／キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩、油／ゼリー・ぶどう／麦茶(浸出液)／米、ゆかり／バナナ	ごはん みそ汁 和風あんかけハンバーグ きゅうりとツナサラダ オレンジ	米／たまねぎ、カットわかめ、淡色みそ、昆布かつおだし／豚ひき肉、鶏ひき肉、たまねぎ、片栗粉、食塩、油、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、片栗粉、水／きゅうり、にんじん、ツナ水煮缶、食酢(米酢)、砂糖、食塩、油／オレンジ	523(459) 17.0(13.9) 5.9(5.7) 1.4(1.2)
8月	お茶 ココアスティック	ごはん スープ 鶏のBBQソース焼き さつまいものココロマヨサラダ ヨーグルト	お茶 手作りふりかけおにぎり オレンジ	麦茶(浸出液)／カルディスティック・コアア味／米／たまねぎ、油、キャベツ、コンソメ、食塩／鶏もも肉、ケチャップ、中濃ソース、砂糖、片栗粉、にんにく、しょうが、油、パセリ粉／さつまいも、にんじん、きゅうり、食塩、マヨネーズ(卵なし)／ヨーグルト(加糖)／麦茶(浸出液)／米、いわし(煮干し)、刻みこんぶ、かつお節、しょうゆ、砂糖、油／オレンジ	ごはん みそ汁 豚の甘酢炒め 高野豆腐と野菜煮 りんご	米／たまねぎ、カットわかめ、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、油、長ネギ、油、しょうゆ、食酢(米酢)、砂糖、グリーンピース(冷凍)／凍り豆腐、にんじん、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁／りんご	531(478) 20.0(17.1) 8.4(9.2) 1.3(1.1)
9火	牛乳 胚芽ビスケット	ごはん 具だくさんみそ汁 豚のしょうが焼き だいごんとにんじんの土佐煮	牛乳 チーズトースト りんご	牛乳／胚芽ビスケット／米／絹ごし豆腐、長ネギ、にんじん、万能ねぎ、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつお節、かつおだし汁、さやいんげん／牛乳／食パン、スライスチーズ／りんご	ごはん みそ汁 さばの照り焼き 煮びたし ヨーグルト	米／なす、油揚げ、淡色みそ、昆布かつおだし／さば、しょうゆ、砂糖、しょうが、油、さやいんげん、食塩／ほうれんそう、えのきたけ、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁／ヨーグルト(加糖)	560(545) 25.6(24.4) 16.5(17.7) 2.0(1.7)
10水	お茶 ミレービスケット	マーボー丼 すまし汁 春雨和風サラダ トマト	牛乳 焼きそば パン缶	麦茶(浸出液)／ミレービスケット／米、木綿豆腐、豚ひき肉、長ネギ、淡色みそ、しょうゆ、砂糖、しょうが、油、片栗粉、水、グリーンピース(冷凍)／だいごん、カットわかめ、しょうゆ、食塩、昆布かつおだし／はるる、にんじん、きゅうり、コーン(冷凍)、しょうゆ、食酢(米酢)、砂糖、食塩、油／トマト／牛乳／焼きそばめん、キャベツ、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、油、中濃ソース、食塩、あおのり／パン缶	ごはん みそ汁 鶏のゆかり炒め 青菜のマヨサラダ バナナ	米／たまねぎ、かいわれだいごん、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、片栗粉、油、長ネギ、油、しょうゆ、ゆかり、食塩／こまつな、にんじん、食塩、マヨネーズ(卵なし)／バナナ	597(521) 20.9(17.3) 16.5(15.5) 2.0(1.6)
11木	牛乳 野菜スティック	ごはん 具だくさんみそ汁 さけと野菜のオープン焼き のり和え	牛乳 さくさくクッキー バナナ	牛乳／野菜スティック／米／生揚げ、たまねぎ、にんじん、かいわれだいごん、淡色みそ、昆布かつおだし／秋さけ、食塩、油、にんじん、えのきたけ、長ネギ、しょうゆ、油／こまつな、もやし、食塩、しょうゆ、きざみのみり／牛乳／ホットケーキ粉、片栗粉、砂糖、油、水／バナナ	ごはん みそ汁 豚となすのうま煮 アスパラ炒め ヨーグルト	米／じゃがいも、きょうな、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、油、なす、油、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、グリーンピース(冷凍)／グリーンアスパラガス、たまねぎ、にんじん、コーン(冷凍)、しょうゆ、食塩、油／ヨーグルト(加糖)	546(556) 23.7(23.0) 16.3(19.7) 1.5(1.3)
12金	お茶 ふがし	カレーライス 春野菜スープ 和風サラダ りんごゼリー	牛乳 ジャムクラッカーサンド オレンジ	麦茶(浸出液)／ふがし／米、豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、中濃ソース、砂糖、脱脂粉乳、しょうゆ、コンソメ、カレー粉、食塩、油、小麦粉、油、水、グリーンピース(冷凍)／キャベツ、グリーンアスパラガス、コーン(冷凍)、コンソメ、食塩／だいごん、きゅうり、にんじん、しょうゆ、食酢(米酢)、砂糖、食塩、油／ゼリー・りんご／牛乳／クラッカー、いちごジャム・低糖度／オレンジ	ごはん みそ汁 鶏とごぼうの炒め煮 高野豆腐入り刻み昆布煮 バナナ	米／しめじ、こまつな、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、片栗粉、油、ごぼう、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、グリーンピース(冷凍)／刻みこんぶ、にんじん、凍り豆腐、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁／バナナ	617(524) 18.1(15.1) 16.4(13.2) 2.1(1.7)
13土	お茶 バナナ	鶏とごぼうの混ぜごはん みそ汁 肉豆腐 おなか和え	牛乳 いももち りんご	麦茶(浸出液)／バナナ／米、鶏ひき肉、ごぼう、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁／しめじ、たまねぎ、淡色みそ、昆布かつおだし／木綿豆腐、豚肉(もも)、片栗粉、油、長ネギ、油、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、グリーンピース(冷凍)／こまつな、にんじん、もやし、食塩、しょうゆ、かつお節／牛乳／じゃがいも、片栗粉、しょうゆ、あおのり、油／りんご	ごはん みそ汁 鶏のマヨ炒め ひじきの和風サラダ ヨーグルト	米／長ネギ、なす、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、片栗粉、油、たまねぎ、油、マヨネーズ(卵なし)、食塩／ひじき、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、しょうゆ、食酢(米酢)、砂糖、食塩、油／ヨーグルト(加糖)	468(401) 18.3(15.0) 11.7(9.4) 1.6(1.3)
14日	お茶 せんべい	ごはん みそ汁 鶏のカレー風味焼き じゃがいもとアスパラのマヨサラダ オレンジゼリー	お茶 青菜おにぎり バナナ	麦茶(浸出液)／せんべい／米／たまねぎ、かいわれだいごん、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、片栗粉、カレー粉、油／じゃがいも、グリーンアスパラガス、にんじん、食塩、マヨネーズ(卵なし)／ゼリー・オレンジ／麦茶(浸出液)／米、こまつな、しょうゆ／バナナ	ごはん みそ汁 豚ときのこ炒め 和風サラダ りんご	米／長ネギ、カットわかめ、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、油、しめじ、えのきたけ、油、しょうゆ、食塩、チンゲンサイ、にんじん、コーン(冷凍)、しょうゆ、食酢(米酢)、砂糖、食塩、油／りんご	516(454) 17.0(14.0) 5.6(5.6) 1.3(1.1)

★入園・進級お祝いランチ★

26金	牛乳 ひじきスティック	ケチャップライス 春野菜スープ 照り焼きチキン マカロニサラダ りんごゼリー	牛乳 メロンパン オレンジ	牛乳／ひじきスティック／米、たまねぎ、にんじん、トマトピューレ、ケチャップ、コンソメ、食塩、油、グリーンピース(冷凍)／キャベツ、グリーンアスパラガス、コーン(冷凍)、コンソメ、食塩／鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、片栗粉、油、しょうゆ、砂糖／マカロニ(米粉)、にんじん、きゅうり、食塩、マヨネーズ(卵なし)、プロッコリー、食塩／ゼリー・りんご／牛乳／ロールパン、ホットケーキ粉、砂糖、油、水／オレンジ	ごはん みそ汁 豚とごぼうの炒め煮 高野豆腐入り刻み昆布煮 バナナ	米／しめじ、こまつな、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、油、ごぼう、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、グリーンピース(冷凍)／刻みこんぶ、にんじん、凍り豆腐、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁／バナナ	705(694) 23.7(23.0) 20.6(23.0) 2.4(2.0)
-----	----------------	---	---------------------	--	--	--	--

(注)1. 献立の内容が一部変更になる場合がありますのでご了承下さい。(注)2. 材料名には朝おやつ、昼食、おやつ全ての材料が記載されています。(注)3. 栄養価は昼食、おやつでの総合計です。未満児栄養価は()内です。

4月献立表

☆ 4月の旬:春キャベツ、グリーンピース、ごぼう、さやえんどう、みつば、アスパラ、パセリ ☆



日付	朝おやつ	昼食	おやつ	材料名	夕食	施設名()		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩
						材料名	材料名	
15月	お茶 ミレービスケット	ごはん みそ汁 豚のケチャップ焼き ツナサラダ ヨーグルト	お茶 2色おにぎり おやつ煮干し	麦茶(浸出液)／ミレービスケット／米／長ネギ、カットわかめ、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、ケチャップ、砂糖、食塩、油、パセリ粉／キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ水煮缶、食酢(米酢)、砂糖、食塩、油／ヨーグルト(加糖)／麦茶(浸出液)／米、ゆかり、米、あおのり、食塩／いわし(煮干し)	ごはん すまし汁 鶏のみそ炒め 高野豆腐入り切干大根煮りんご	米／たまねぎ、さやいんげん、しょうゆ、食塩、昆布かつおだし／鶏もも肉、片栗粉、油、長ネギ、油、淡色みそ、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)／切り干しだいごん、にんじん、凍り豆腐、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁／りんご	506(458) 22.6(19.2) 9.3(9.8) 1.4(1.1)	
16火	牛乳 ミルクスティック	ごはん みそ汁 鶏の磯風味炒め じゃがいもたまねぎの煮物 和風サラダ	牛乳 マカロニきな粉 りんご	牛乳／ミルクスティック／米／しめじ、たまねぎ、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、片栗粉、油、長ネギ、油、しょうゆ、食塩、あおのり／じゃがいも、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁／きゅうり、もやし、にんじん、しょうゆ、食酢(米酢)、砂糖、食塩、油／牛乳／マカロニ(米粉)、きな粉、砂糖、食塩／りんご	ごはん みそ汁 豚のソース炒め 煮びたし オレンジ	米／長ネギ、かいわれだいごん、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、油、たまねぎ、油、中濃ソース、食塩／こまつな、にんじん、えのきたけ、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁／オレンジ	490(491) 20.7(20.3) 11.2(14.5) 1.5(1.3)	
17水	お茶 ふがし	ごはん すまし汁 豚のみそ焼き おなか和え バナナ	牛乳 スティックシュガートースト オレンジ	麦茶(浸出液)／ふがし／米／木綿豆腐、かいわれだいごん、しょうゆ、食塩、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、淡色みそ、砂糖、しょうゆ、油／こまつな、えのきたけ、にんじん、食塩、しょうゆ、かつお節／バナナ／牛乳／食パン、砂糖、油／オレンジ	ごはん みそ汁 鶏ともやしのカレー風味炒め ゆかり和え ヨーグルト	米／じゃがいも、万能ねぎ、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、片栗粉、油、もやし、油、しょうゆ、カレー粉、食塩／きゅうり、にんじん、切り干しだいごん、食塩、ゆかり／ヨーグルト(加糖)	555(463) 24.1(19.9) 16.8(13.5) 1.7(1.3)	
18木	牛乳 野菜スティック	ごはん みそ汁 鶏のマーマレード焼き 野菜ソテー りんごゼリー	牛乳 黒糖蒸しパン バナナ	牛乳／野菜スティック／米／もやし、万能ねぎ、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、マーマレード・低糖度、しょうゆ、片栗粉、油、パセリ粉／キャベツ、にんじん、コーン(冷凍)、コンソメ、食塩、油／ゼリー・りんご／牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、黒砂糖、水、油／バナナ	ごはん みそ汁 厚揚げのそぼろあんかけ 和風サラダ オレンジ	米／長ネギ、カットわかめ、淡色みそ、昆布かつおだし／生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、油、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、片栗粉、水／チンゲンサイ、にんじん、コーン(冷凍)、しょうゆ、食酢(米酢)、砂糖、食塩、油／オレンジ	573(589) 20.1(20.2) 13.3(17.3) 1.4(1.2)	
19金	牛乳 胚芽スティック	ごはん 具だくさんみそ汁 さわらの照り焼き 油揚げ入りひじき煮	お茶 2色おにぎり オレンジ	牛乳／胚芽スティック／米／だいごん、たまねぎ、にんじん、にら、淡色みそ、昆布かつおだし／さわら、しょうゆ、砂糖、しょうが、油／ひじき、にんじん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、グリーンピース(冷凍)／麦茶(浸出液)／米、しょうゆ、油／オレンジ	ごはん みそ汁 豚とさつまいものうま煮 青菜とツナ炒め りんご	米／なす、かいわれだいごん、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、油、さつまいも、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁／こまつな、にんじん、ツナ水煮缶、しょうゆ、油／りんご	463(471) 17.6(17.8) 9.0(12.3) 1.4(1.2)	
20土	お茶 バナナ	ごはん みそ汁 豚となすのしょうが炒め いりこの甘辛和え 青菜のマヨサラダ	牛乳 さつまいもスティック りんご	麦茶(浸出液)／バナナ／米／もやし、かいわれだいごん、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、油、なす、油、しょうゆ、砂糖、しょうが、グリーンピース(冷凍)／いわし(煮干し)、砂糖、しょうゆ／こまつな、にんじん、コーン(冷凍)、食塩、マヨネーズ(卵なし)／牛乳／さつまいも、砂糖、油／りんご	ごはん みそ汁 鶏のにんにく炒め きゅうりとわかめの酢の物 ヨーグルト	米／長ネギ、凍り豆腐、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、片栗粉、油、たまねぎ、油、しょうゆ、にんにく、食塩／きゅうり、にんじん、カットわかめ、食酢(米酢)、砂糖、食塩／ヨーグルト(加糖)	556(472) 22.4(18.3) 16.7(13.4) 1.3(1.1)	
21日	お茶 せんべい	ごはん みそ汁 鶏とじゃがいものうま煮 野菜炒め ぶどうゼリー	お茶 ゆかりおにぎり バナナ	麦茶(浸出液)／せんべい／米／長ネギ、なす、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、片栗粉、油、じゃがいも、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、グリーンピース(冷凍)／キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩、油／ゼリー・ぶどう／麦茶(浸出液)／米、ゆかり／バナナ	ごはん みそ汁 和風あんかけハンバーグ きゅうりとツナサラダ オレンジ	米／たまねぎ、カットわかめ、淡色みそ、昆布かつおだし／豚ひき肉、鶏ひき肉、たまねぎ、片栗粉、食塩、油、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、片栗粉、水／きゅうり、にんじん、ツナ水煮缶、食酢(米酢)、砂糖、食塩、油／オレンジ	523(459) 17.0(13.9) 5.8(5.7) 1.4(1.2)	
22お茶	ごはん スープ ココアスティック	鶏のBBQソース焼き さつまいものココロマヨサラダ ヨーグルト	お茶 手作りふりかけおにぎり オレンジ	麦茶(浸出液)／カルディスティック・コア味／米／たまねぎ、油、キャベツ、コンソメ、食塩／鶏もも肉、ケチャップ、中濃ソース、砂糖、片栗粉、にんにく、しょうが、油、パセリ粉／さつまいも、にんじん、きゅうり、食塩、マヨネーズ(卵なし)／ヨーグルト(加糖)／麦茶(浸出液)／米、いわし(煮干し)、刻みこんぶ、かつお節、しょうゆ、砂糖、油／オレンジ	ごはん みそ汁 豚の甘酢炒め 高野豆腐と野菜煮 りんご	米／たまねぎ、カットわかめ、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、油、長ネギ、油、しょうゆ、食酢(米酢)、砂糖、グリーンピース(冷凍)／凍り豆腐、にんじん、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁／りんご	531(478) 20.0(17.1) 8.4(9.2) 1.3(1.1)	
23火	牛乳 胚芽ビスケット	ごはん 具だくさんみそ汁 豚のしょうが焼き だいごんとにんじんの土佐煮	牛乳 チーズトースト りんご	牛乳／胚芽ビスケット／米／絹ごし豆腐、長ネギ、にんじん、万能ねぎ、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉、しょうが、油、キャベツ、食塩／だいごん、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつお節、かつおだし汁、さやいんげん／牛乳／食パン、スライスチーズ／りんご	ごはん みそ汁 さばの照り焼き 煮びたし ヨーグルト	米／なす、油揚げ、淡色みそ、昆布かつおだし／さば、しょうゆ、砂糖、しょうが、油、さやいんげん、食塩／ほうれんそう、えのきたけ、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁／ヨーグルト(加糖)	560(545) 25.6(24.4) 16.5(17.7) 2.0(1.7)	
24水	お茶 ミレービスケット	マーボー丼 すまし汁 春雨和風サラダ トマト	牛乳 焼きそば パン缶	麦茶(浸出液)／ミレービスケット／米、木綿豆腐、豚ひき肉、長ネギ、淡色みそ、しょうゆ、砂糖、しょうが、油、片栗粉、水、グリーンピース(冷凍)／だいごん、カットわかめ、しょうゆ、食塩、昆布かつおだし／はるさめ、にんじん、きゅうり、コーン(冷凍)、しょうゆ、食酢(米酢)、砂糖、食塩、油／トマト／牛乳／焼きそばめん、キャベツ、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、油、中濃ソース、食塩、あおのり／パン缶	ごはん みそ汁 鶏のゆかり炒め 青菜のマヨサラダ バナナ	米／たまねぎ、かいわれだいごん、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、片栗粉、油、長ネギ、油、しょうゆ、ゆかり、食塩／こまつな、にんじん、食塩、マヨネーズ(卵なし)／バナナ	597(521) 20.9(17.3) 16.5(15.5) 2.0(1.6)	
25木	牛乳 野菜スティック	ごはん 具だくさんみそ汁 さけと野菜のオープン焼き のり和え	牛乳 さくくクッキー バナナ	牛乳／野菜スティック／米／生揚げ、たまねぎ、にんじん、かいわれだいごん、淡色みそ、昆布かつおだし／秋さけ、食塩、油、にんじん、えのきたけ、長ネギ、しょうゆ、油／こまつな、もやし、食塩、しょうゆ、きざみのみり／牛乳／ホットケーキ粉、片栗粉、砂糖、油、水／バナナ	ごはん みそ汁 豚となすのうま煮 アスパラ炒め ヨーグルト	米／じゃがいも、きょうな、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、油、なす、油、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、グリーンピース(冷凍)／グリーンアスパラガス、たまねぎ、にんじん、コーン(冷凍)、しょうゆ、食塩、油／ヨーグルト(加糖)	546(556) 23.7(23.0) 16.3(19.7) 1.5(1.3)	
27土	お茶 バナナ	鶏とごぼうの混ぜごはん みそ汁 肉豆腐 おなか和え	牛乳 いもち りんご	麦茶(浸出液)／バナナ／米、鶏ひき肉、ごぼう、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁／しめじ、たまねぎ、淡色みそ、昆布かつおだし／木綿豆腐、豚肉(もも)、片栗粉、油、長ネギ、油、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、グリーンピース(冷凍)／こまつな、にんじん、もやし、食塩、しょうゆ、かつお節／牛乳／じゃがいも、片栗粉、しょうゆ、あおのり、油／りんご	ごはん みそ汁 鶏のマヨ炒め ひじきの和風サラダ ヨーグルト	米／長ネギ、なす、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、片栗粉、油、たまねぎ、油、マヨネーズ(卵なし)、食塩／ひじき、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、しょうゆ、食酢(米酢)、砂糖、食塩、油／ヨーグルト(加糖)	468(401) 18.3(15.0) 11.7(9.4) 1.6(1.3)	
28日	お茶 せんべい	ごはん みそ汁 鶏のカレー風味焼き じゃがいもとアスパラのマヨサラダ オレンジゼリー	お茶 青菜おにぎり バナナ	麦茶(浸出液)／せんべい／米／たまねぎ、かいわれだいごん、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、片栗粉、カレー粉、油／じゃがいも、グリーンアスパラガス、にんじん、食塩、マヨネーズ(卵なし)／ゼリー・オレンジ／麦茶(浸出液)／米、こまつな、しょうゆ／バナナ	ごはん みそ汁 豚ときのこ炒め 和風サラダ りんご	米／長ネギ、カットわかめ、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、油、しめじ、えのきたけ、油、しょうゆ、食塩／チンゲンサイ、にんじん、コーン(冷凍)、しょうゆ、食酢(米酢)、砂糖、食塩、油／りんご	516(454) 17.0(14.0) 6.5(6.5) 1.3(1.1)	
29月	お茶 せんべい	ごはん すまし汁 豚のみそ炒め 和風サラダ ヨーグルト	お茶 焼きおにぎり おやつ煮干し	麦茶(浸出液)／せんべい／米／長ネギ、凍り豆腐、しょうゆ、食塩、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、油、たまねぎ、油、淡色みそ、砂糖、しょうゆ／きゅうり、にんじん、切り干しだいごん、しょうゆ、食酢(米酢)、砂糖、食塩、油／ヨーグルト(加糖)／麦茶(浸出液)／米、しょうゆ、食塩／いわし(煮干し)	ごはん みそ汁 鶏とピーマンのしょうが炒め じゃがいもとにんじんの煮物 オレンジ	米／たまねぎ、なす、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、片栗粉、油、ピーマン、油、しょうゆ、しょうが、食塩／じゃがいも、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁／オレンジ	512(448) 21.6(18.1) 10.4(9.5) 1.4(1.3)	
30火	お茶 せんべい	ごはん みそ汁 鶏の甘酢炒め 高野豆腐入り刻み昆布煮 トマト	お茶 ゆかりおにぎり オレンジ	麦茶(浸出液)／せんべい／米／じゃがいも、たまねぎ、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、片栗粉、油、ピーマン、油、しょうゆ、食酢(米酢)、砂糖／刻みこんぶ、にんじん、凍り豆腐、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁／トマト／麦茶(浸出液)／米、ゆかり／オレンジ	ごはん みそ汁 豚となすのうま煮 ごぼうとにんじんの甘辛炒め ぶどうゼリー	米／長ネギ、カットわかめ、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、油、なす、油、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、グリーンピース(冷凍)／ごぼう、にんじん、しょうゆ、砂糖、油／ゼリー・ぶどう	434(376) 16.9(13.8) 5.2(5.2) 1.4(1.2)	

(注)1. 献立の内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。(注)2. 材料名には朝おやつ、昼食、おやつ全ての材料が記載されています。(注)3. 栄養価は昼食、おやつとの総合計です。未満児栄養価は()内です。

給食栄養目標量(昼食+おやつ)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	食塩相当量(g)
1～2歳児	504	16.4～25.2	11.2～16.8	239	2.4	1.6g未満
3～5歳児	538	17.5～26.9	11.9～17.9	258	2.4	1.7g未満