

# 神明子ども中高生プラザだより

今月の目標は、「伝統遊びを楽しもう」です。  
 今月は「昔遊び週間」があります。カルタやコマなど日本の伝統遊びを楽しみましょう！



港区立  
 神明子ども中高生プラザ  
 ◎住所 港区浜松町1-6-7  
 ◎電話 03-5733-5199  
 ◎開館時間 9:30~20:00  
 (小学生以下は18:00まで)  
 ◎閉館日 祝日・年末年始

2025年 1月

## プログラムの申し込みについて

申し込みできるプログラムは、1人5つまでとさせていただきます

プログラム申し込みは5階受付と電話での申し込みが可能です。

電話予約は申し込み開始時間が異なりますので、ご確認の上お電話ください。

※受付が重なってしまった際は5階受付（来館して申し込み）が優先になります。

申し込み開始日：12月22日（日） 5階受付：9時30分～18時まで（保護者の方がいる場合は20時まで）

電話受付：13時～20時まで ※12月23日以降は9時30分～

今年もよろしく  
 お願いします！



日	月	火	水	木	金	土
◎…定期プログラム。5つまで申し込みができます。 △…特別プログラム。何個でも申し込みができます。 ⊕…申込書の提出が必要なプログラム。 保護者の方または本人が5階受付に申込書を提出してください。 ※イベント名のみのは申し込みが必要ないため、当日イベント開始時間までに来館してください。			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4
5	6 △チア☆ダン 16:00~17:50	7 おもちゃの病院 10:00~15:00 ★太鼓をたたごう 15:45~17:45	8 △フットサル 交流会練習 16:00~17:00	9 スポーツレク 16:00~17:45	10 △フットサル 交流会練習 16:00~17:00 ◎琴にふれてみよう 16:00~17:00	11 ★小学生バンド 13:00~15:20 △フットサル 交流会練習 16:00~17:00
12	13 休館日 成人の日	14 ★太鼓をたたごう 15:45~17:45 △フットサル 交流会練習 16:00~17:00	15 体育館使用不可	16 スポーツレク 16:00~17:45	17 ★ダンス☆ダンス 16:00~17:50 ◎えんじょいサッカー 16:05~17:45	18 ★神明ファーム キッチン 10:30~13:00
19 ◎ゲームタイム!! 14:30~15:30	20 ◎ローラーホッケー 16:05~17:45 ◎ヨガをしよう 16:15~16:45	21 ★太鼓をたたごう 15:45~17:45 △フットサル 交流会練習 16:00~17:00	22 △ローラーホッケー 大会練習 16:00~17:00 ◎フルパワー工作 16:00~17:50	23 スポーツレク 16:00~17:45	24 ★ダンス☆ダンス 16:00~17:50 ◎習字をしよう 16:00~17:20 体育館使用不可	25 △スポーツ フェスティバル 15:00~17:00
26 休館日	27 △チア☆ダン 16:00~17:50 ◎えんじょいサッカー 16:05~17:45	28 ★太鼓をたたごう 15:45~17:45 ◎生け花をしよう 16:00~17:30 △ローラーホッケー 大会練習 16:00~17:00	29 ◎尺八を吹ごう 16:00~16:50 ◎ローラーホッケー 16:05~17:45 音遊び週間 16:00~16:50	30 スポーツレク 16:00~17:45 △習字工作 16:00~17:00	31 △フットサル 交流会練習 16:00~17:00 ★ダンス☆ダンス 16:00~17:50	

## 《神明子ども中高生プラザのご利用について》

☆ご利用いただけるのは0歳から18歳までの児童・中高生とその保護者です。

☆通常の活動やプログラムで写真などを撮影し、おたより・広報・HPなどに掲載することがございます。

掲載についてご都合が悪い場合は事前にご相談くださいますよう、よろしくお願いいたします。

☆△は当日までに受付で申し込みをするプログラムです。★は通年プログラムです。詳しくは3ページ目をご覧ください。

がつ しょうがくせい  
**1月 小学生プログラム**



ていぎ  
**★定期プログラム**

まいつきかいさい  
 毎月開催のプログラムです！  
 ていぎ  
 ひとり  
 もう こ  
 受マークのある定期プログラムから1人5つまでお申し込みできます。

<p><b>スポーツレク</b></p> <p>1/9,16,23,30(木)</p> <p>時間→①16:05~16:50 ②17:00~17:45</p> <p>場所→体育館 定員→各20名</p> <p>持ち物→水筒、タオル、室内用運動靴</p>	<p><b>琴にふれてみよう</b></p> <p>1/10(金)</p> <p>時間→①16:00~16:20 ②16:20~16:40 ③16:40~17:00</p> <p>場所→ダンススタジオ 定員→各5名</p> 	<p><b>えんじょいサッカー</b></p> <p>1/17(金),27(月)</p> <p>時間→初級(1・2年生) 16:05~16:50 中級(3年生以上) 17:00~17:45</p> <p>場所→体育館 定員→各16名</p> <p>持ち物→水筒、タオル、室内用運動靴</p>
<p><b>ゲームタイム!</b></p> <p>1/19(日)</p> <p>時間→14:30~15:30</p> <p>場所→ラウンジ2</p> <p>定員→8名</p> <p>今月はスマッシュブラザーズをやります。</p> 	<p><b>ヨガをしよう</b></p> <p>1/20(月)</p> <p>時間→16:15~16:45</p> <p>場所→ダンススタジオ 定員→15名</p> <p>持ち物→水筒、タオル、スポン</p> <p>ヨガで体も心もやわらかくしましょう。</p>	<p><b>フルパワー工作</b></p> <p>1/22(水)</p> <p>時間→①16:00~16:30 ②16:40~17:10 ③17:20~17:50</p> <p>場所→工作室 定員→各10名</p>
<p><b>習字をしよう</b></p> <p>1/24(金)</p> <p>時間→①16:00~16:20 ②16:30~16:50 ③17:00~17:20</p> <p>場所→工作室 定員→各6名</p> 	<p><b>生け花をしよう</b></p> <p>1/28(火)</p> <p>時間→①16:00~16:30 ②16:30~17:00 ③17:00~17:30</p> <p>場所→工作室 定員→各5名</p> 	<p><b>尺八を吹こう</b></p> <p>1/29(水)</p> <p>時間→①16:00~16:20 ②16:30~16:50</p> <p>場所→ダンススタジオ 定員→各5名</p>
<p><b>ローラーホッケー</b></p>		<p><b>避難訓練</b></p> <p>日時→未定</p> <p>場所→神明子ども中高生プラザ</p> <p>もしもの時のために備えましょう!</p> 
<p>初級(2年生以上)</p> <p>1/20(月),29(水)</p> <p>時間→16:05~16:50</p> <p>場所→体育館 定員→各12名</p> <p>持ち物→水筒、靴下、長ズボン</p> <p>対象→2年生以上で、「ローラーに挑戦」に参加し検定に受かっているもしくは1人でローラーシューズを履いて滑ることができる人。</p>	<p>中級</p> <p>1/20(月),29(水)</p> <p>時間→17:00~17:45</p> <p>場所→体育館 定員→各12名</p> <p>持ち物→水筒、靴下、長ズボン</p> <p>対象→「ローラーホッケー初級クラス」に参加し検定に受かっている人。</p>	




とくべつ  
**★特別プログラム**

とくべつ  
 特別プログラムは内容によって申し込み方法が異なりますのでご確認ください。

<p><b>チア☆ダン</b></p> <p>1/6(月),27(月)</p> <p>時間→①16:00~16:50 (1,2年生) ②17:00~17:50 (3年生以上)</p> <p>定員→各12名</p> <p>場所→ダンススタジオ</p> <p>持ち物→ズボン、水筒、室内用運動靴</p>	<p><b>フットサル交流会練習</b></p> <p>1/8(水),10(金),11(土), 14(火),21(火),31(金)</p> <p>時間→16:00~17:00</p> <p>場所→体育館 定員→16名</p> <p>持ち物→水筒、室内用運動靴</p> <p>2月のフットサル交流会に向けて練習しましょう!</p> 	<p><b>ローラーホッケー大会練習</b></p> <p>1/22(水),28(火)</p> <p>時間→16:00~17:00</p> <p>場所→体育館 定員→18名</p> <p>持ち物→水筒、靴下、長ズボン</p> <p>対象→ローラーホッケー初級、中級クラスに参加したことがある人</p> <p>3月の大会に向けて練習しましょう!</p>
<p><b>スポーツフェスティバル</b></p> <p>1/25(土)</p> <p>時間→15:00~17:00</p> <p>定員→なし 場所→体育館</p> <p>持ち物→動きやすい服装、タオル、水筒、室内用運動靴、外靴を入れる袋、エコバック</p> <p>詳しくは3ページ目をご覧ください。</p> 	<p><b>昔遊び週間</b></p> <p>1/27(月)~1/31(金)</p> <p>時間→16:00~16:50</p> <p>場所→プレイルーム</p> <p>持ち物→靴下</p> <p>コマやおてたまなど、伝統の遊びでむかし遊びマスターを目指しましょう!</p>	<p><b>昔遊び工作</b></p> <p>1/30(木)</p> <p>時間→16:00~16:50</p> <p>場所→工作室</p> <p>定員→16名</p> <p>ビュンビュンゴマを作ります。自分だけのオリジナルのビュンビュンゴマを作ろう!</p>

つうねん  
☆通年プログラム

ねんかんけいぞく おこな こんねんど ていじん たつ  
1年間継続して行うプログラムです。今年度は定員に達したため、  
もう しゅうりょう  
申し込みは終了しました。

たいこ 太鼓をたたこう 講師の先生が太鼓を教えてください！		ばしょ 場所:ダンススタジオ	
まいしゅうかようび 毎週火曜日 1/7,14,21,28(火) しよしんしゃ 初心者クラス 15:45~16:05 しよきゅう 初級A1クラス 16:05~16:25 しよきゅう 初級A2クラス 16:25~16:45 しよきゅう 初級Bクラス 16:45~17:15 ちゅうきゅう 中級クラス 17:15~17:45		ていじん 定員 50名	じぶん 自分のクラスの時間に参加してください。 もちもの 持ち物 水筒 
しょうがくせい 小学生バンド 対象:2年生以上 パートごとに練習して演奏を楽しみましょう♪		ばしょ 場所:音楽スタジオ	
1/11(土) ①13:00~13:40 (Aグループ) ②13:50~14:30 (Bグループ) ③14:40~15:20 (Cグループ)		ていじん 定員 15名	じぶん 自分のクラスの時間に参加してください もちもの 持ち物 水筒 
ダンス☆ダンス 講師の先生がダンスを教えてください！		ばしょ 場所:ダンススタジオ	
1/17,24,31(金) ビギナーA(1年生) 16:00~16:30 ビギナーB(2,3年生) 16:40~17:10 アルファ(4年生以上) 17:20~17:50		ていじん 定員 30名	じぶん 自分のクラスの時間に参加してください。 もちもの 持ち物 水筒・室内用運動靴 
しんめい 神明ファームキッチン 対象:2年生以上 おくじょう はたけ 屋上の畑で、育てた野菜を食べよう！		ばしょ 場所:5階受付集合	
つき 月に1回、土曜日 1/18(土) 10:30~13:00 ※いつもと時間が異なります		ていじん 定員 15名	もちもの 持ち物 水筒・長靴・軍手・帽子 エプロン・ハンカチ・三角巾 ※忘れ物がある場合、参加ができません 

★スポーツフェスティバル★

~みんなで体を動かそう!はいよろんで!~

にゅうようじ  
乳幼児さんから中高生まで、一緒にリレーや玉入れなどをして楽しく運動しましょう!

とうじつ  
当日参加も可能です!ぜひご参加ください!

<日時> 2025年1月25日(土) 15:00~17:00

<持ち物> 動きやすい服装、水筒、室内用運動靴  
外靴を入れる袋、タオル、エコバック

<定員> なし

<場所> 神明子ども中高生プラザ 6階体育館

※当日は、6階体育館に直接お越しください。



おもちゃの病院

動かなくなったり、壊れてしまったりしたおもちゃをドクターに診察してもらえます!

受付期間→12/23(月)10:00~1/6(月)18:00まで 引き渡し→1/7(火)15:00から



フットサル交流大会

<日時日程> 2025年2月2日(日) 11:00~16:30

<場所> 赤坂子ども中高生プラザ

<持ち物> 水筒、室内用運動靴

申込書は後日配布予定です。神明子ども中高生プラザ代表選手として仲間と一緒にフットサルを楽しもう!



ホテルのお仕事体験

～クリスマスツリーを飾ろう～



自転車セーフティ教室



しんめいこ

ちゅうこうせい

いんすたぐらむ

かいせつ

神明子ども中高生プラザのInstagramを開設しました！！



イベントのお知らせなどを掲載予定です。  
ぜひご覧ください♪  
フォローもよろしくお願ひします！

緊急メール配信サービスを行っております。  
ご希望の方は神明子ども中高生プラザまでお問い合わせください

イベント開始時間に間に合わない場合は、必ず開始時間前までにご連絡をお願いいたします。  
ご連絡のない場合はキャンセル扱いとさせていただきます。また開始時間を10分超過した場合、  
参加をお断りする場合もございますのであらかじめご了承ください。

★体育館を利用するみなさんへお願ひ★

体育館を利用する際は①室内用運動靴(うわばき) ②くつを入れるふくろ ③水筒 の3つを持ってきてください。

### ご利用について

- 1月1日(水)～1月3日(金)、13日(月)、26日(日)は休館日となっております。ご注意ください。
- 館内では、一部飲食のできるスペースを作っております。席に限りがございますのでご了承ください。
- 直接一般来館を希望される方は利用方法などの詳細を神明子ども中高生プラザ受付までお問い合わせの上、  
事前にお申し込みください。登録は年度ごとの申請となりますのでご注意ください。
- 悪天候や伝染病等で学級閉鎖の場合、その他学校をお休みしてしまった場合は、子ども中高生プラザのご利用を控えてくださいますよう、ご協力お願いいたします。
- プログラムの申し込みは5階受付にて行っています。電話での申し込みも可能です。  
申し込み開始日：12月22日(日) 5階受付 9:30～18:00(保護者の方がいる場合は20:00まで)  
電話受付 13:00～20:00  
申し込み受付時間：5階受付 18:00まで(保護者の方がいる場合は20:00まで)、電話受付 20:00まで
- プログラムの中には別途申込用紙や参加費が必要なものもございます。申込用紙などは受付でお配りいたしますので取りにいらしてください。なお、申し込みは本人またはその保護者の方に限らせていただきます。
- 神明子ども中高生プラザは、たくさんの方が利用する施設です。貴重品の管理は各自でお願いいたします。  
5階受付にて「貴重品預かり」も行っておりますので、ぜひご利用ください。
- 自転車でお越しの際は、必ず駐輪場をご利用ください。プラザ神明入り口付近での駐輪は通行の妨げとなりますので、ご協力お願いいたします。
- 入館するためには個人登録が必要となりますので、ご登録をお願いいたします。

# 神明子ども中高生プラザだより

TEENS INFORMATION



公式 HP はこちら

港区立  
神明子ども中高生プラザ  
◎住所 港区浜松町 1-6-7  
◎電話 03-5733-5199  
◎開館時間 9:30~20:00  
(小学生以下は 18:00 まで)  
◎閉館日 祝日・年末年始

今年もよろしくお祈いします！

今月は、スポーツフェスティバルがあります。

ぜひ参加してくださいね！

2025 年 1 月

## ◆ 中高生プログラム ◆

## 1 月予定

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4
5	6	7 太鼓をたたこう 18:00~19:00	8 個人プログラム 17:50~19:50	9	10 個人プログラム 17:50~19:00	11
12 Ⓜ MGeX ~Minato Games Exchange tournament~ 14:00~18:00	13 休館日 成人の日	14 太鼓をたたこう 18:00~19:00 ソロ☆プロジェクト 18:00~19:50	15 Ⓜ 尺八を吹こう 17:00~17:30 体育館使用不可	16	17 個人プログラム 17:50~19:00 ハイスクール☆ダンス 18:00~19:00 しゃべくり TeeeeN 19:00~20:00	18
19	20	21 太鼓をたたこう 18:00~19:00	22 個人プログラム 17:50~19:00	23	24 体育館使用不可	25 Ⓜ スポーツ フェスティバル 15:00~17:00
26 休館日	27	28 太鼓をたたこう 18:00~19:00 しゃべくり TeeeeN 19:00~20:00	29 個人プログラム 17:50~19:00	30	31 個人プログラム 17:50~19:00	

### 《神明子ども中高生プラザのご利用について》

☆ご利用いただけるのは0歳から18歳までの児童・中高生とその保護者です。

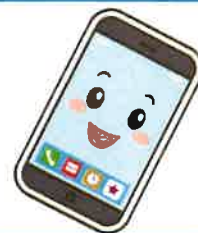
☆通常の活動やプログラムで写真などを撮影し、おたより・広報・HPなどに掲載することがございます。

掲載についてご都合が悪い場合には事前にご相談くださいますよう、よろしくお願いいたします。



### 神明子ども中高生プラザの Instagram を開設しました。

イベントのお知らせなどを掲載予定です。ぜひご覧ください♪  
フォローもよろしくお願いいたします！



## ◆ スタジオの利用について ◆

12/22(日) 13:00~ 1月分のスタジオ予約開始

音楽スタジオ・ダンススタジオの利用には事前にスタジオ登録が必須です。

今年度から、スタジオの個人利用も可能となります(個人利用する場合も登録が必要です)。

登録を希望する人・グループは、神明子ども中高生プラザに電話をし、登録日時を相談してください。

登録時は学生証を持ってきてください。グループでの利用を希望する場合は、メンバー全員で登録にきてください。

スタジオ利用は単年度登録となっています。

## ◆プログラム紹介◆

### 太鼓をたたこう<通年>

毎週火曜日 18:00~19:00 ダンススタジオ

講師の指導の下和太鼓の技に磨きをかけましょう。

対象:小学生で太鼓をたたこう中級クラスまで参加している人

### 個人プログラム(通称:個プロ)

毎週水曜日、金曜日 17:50~19:00 or 19:50 体育館

個人参加型のプログラムです。みんなで種目を決めます!飲み物と室内用運動靴を持って来てください。

### ソロ☆プロジェクト(通称:ソロ☆プロ)

1/14(火)18:00~19:50 音楽スタジオ

音楽スタジオ利用の個人参加型プログラムです。音楽で楽しみたい人、集まれ~!

定員:10名

### 受尺八を吹こう

1/15(水) 17:00~17:30 ダンススタジオ

講師の先生が尺八の吹き方を基礎から教えてくれます。受付で申し込みをして、ぜひ挑戦してみてください!

### ハイスクール☆ダンス<通年>

1/17(金)18:00~19:00 ダンススタジオ

講師の先生が来て、ダンスを基礎から教えてくれます。ダンス経験者大募集!

定員:12名

### しゃべくり TeeeeeN

1/17(金), 28(火) 19:00~20:00 ラウンジなど

ボードゲームをしたり、好きなアイドルのダンスを踊ってみたり...♪いろいろな話をしましょう!

### 受スポーツフェスティバル

1/25(土) 15:00~17:00 体育館

乳幼児から高校生までみんなでスポーツを楽しもう!ボランティアも大歓迎☆

持ち物:動きやすい服装、水筒、室内用運動靴、外靴を入れる袋、タオル、エコバック

参加したい人は、受付で申し込みをしてください。

### 体育館を使うみなさんへお願い

衛生面・安全面を考慮し、体育館は土足禁止となっています。この3つを持って来てください。

①室内用運動靴(うわばき) ②くつを入れるふくろ ③水筒

### 申 MGeX~Minato Games Exchange tournament~

日時:2025年1月12日(日)14:00~18:00 場所:麻布子ども中高生プラザ

港区の中高生プラザ合同の交流ゲーム大会です。

詳しくは申込書をご覧ください。申込書は受付で配布しています。



## プラザ利用について

利用時間【学校登校日】 学校終了後~20:00 【学校がお休みの日】 9:30~20:00

○1月1日(水)~1月3日(金)、13日(月)、26日(日)は休館日となっております。ご注意ください。

○館内では、一部飲食のできるスペースを作っております。席に限りがございますのでご了承ください。

○悪天候や伝染病等で学級閉鎖の場合、その他学校をお休みしてしまった場合はご利用を控えてくださいますよう、ご協力お願いいたします。

○プログラムの中には別途申込用紙や参加費が必要なものもございます。申込用紙などは受付でお配りいたしますので取りにいらしてください。なお、申し込みは本人またはその保護者の方に限らせていただきます。

○神明子ども中高生プラザは、たくさんの方が利用する施設です。貴重品の管理は各自でお願いいたします。

5階受付にて「貴重品預かり」も行っておりますので、ぜひご利用ください。

○自転車でお越しの際は、必ず駐輪場をご利用ください。

プラザ神明入り口付近での駐輪は通行の妨げとなりますのでご協力お願いいたします。